

# **INDHOLDSPLAN**

**Sportsefterskolen SINE**

**Skoleåret 2026/27**



## **INDHOLDSFORTEGNELSE :**

### **1. LOV OM FRIE KOSTSKOLER**

- Vores målsætning i relation til loven

### **2. HOVEDSIGTE**

### **3. VÆRDIGRUNDLAG**

### **4. SKOLENS PÆDAGOGISKE LINJE**

### **5. LÆRERNE**

### **6. UNDERVISNING GENERELT**

### **7. BOLIG UNDERVISNING.**

- Obligatoriske fag for 9. klasserne
- Obligatoriske fag for 10. klasserne
- Cambridgelinjen / international linje / Goethe Tysk
- Terminsprøver
- Skriftlige og mundtlige prøver
- Skolevejledning / uddannelsesvejledning
- It.
- Standpunktskarakterer

### **8. SPORTSLINJERNE**

- Fodbold
- Håndbold
- Dans
- Badminton
- Golf
- Fitness
- Ski

### **9. DEN PÆDAGOGISKE VIRKSOMHED I FORBINDELSE MED KOSTSKOLEARBEJDET**

- Formål
- Dagsrytme
- Vagt / tilsyn

- Kontaktgrupper / boform
- Måltider
- Aftenaktiviteter
- Fællesmøder
- Foredrag
- weekender

#### **10. KOSTSKOLEARBEJDET PRAKTISK SAMVÆR**

- Køkkentjans
- Rengøring

#### **11. ELEVRÅD OG BÆREDYGTIGHEDSUDVALG**

#### **12. SPECIALUNDERVISNING**

- Inklusion
- To sprogede elever

#### **13. ANDERLEDES UGER**

#### **14. OVERSIGT OVER SKOLEÅRET**

#### **15. EVALUERINGSFORLØB PÅ SINE**

### **1.LOV OM FRIE KOSTSKOLER**

Af "efterskolelovens" § 1 fremgår, at de frie kostskoler, såvel som folkehøjskoler, efterskoler, husholdningsskoler som håndarbejdsskoler "tilbyder undervisning og samvær på kurser, hvis hovedsigte er livsoplysning, folkelig oplysning og demokratisk dannelse".

På Sportsefterskolen SINE opfylder vi lovens hovedsigte, ved at tilrettelægge vores undervisning og samværsaktiviteter således at eleverne oplever den nævnte oplysning og dannelse.

Hovedsigtet er ikke kun knyttet til undervisningen, men til hele kostskoleformen. De dele af samværet, der er tilrettelagt således, at de bidrager til opfyldelse af hovedsigtet, vil blive beskrevet i indholdsplanen.

## 1.1 Vores målsætninger i relation til loven

I skolens indholdsplan for de enkelte fag beskrives hvad undervisningen indeholder på SINE. I den kan man læse om undervisningen, hvad vi arbejder med og hvad vi ønsker, man som elev på skolen skal opnå kendskab til. Der beskrives blandt andet også, hvordan vores målsætninger tager sig ud i forhold til lovgivningen på området.

Det overordnede sigte med undervisningen og samværet på SINE er, at man som elev udfordres, oplyses, dannes, undervises, udvikles, modnes og opdrages, med henblik på at man på bedst mulig vis kan tackle fremtidens udfordringer.

## 2. HOVEDSIGTE

Hovedformålet med at drive Sportsefterskolen SINE er generelt at give unge mennesker en mulighed for personlig udvikling, i et trygt og støttende miljø. Det vedrører livsoplysning, folkelig oplysning og demokratisk dannelse.

## 3. VÆRDIGRUNDLAG

*Sportsefterskole SINE's praksis er baseret på værdierne – Ambitiøs, sammenhold, nærvær og ordentlighed. Herunder hviler dagligdagen på fire ben - Det sportslige, det faglige såvel som det sociale og dannelsesmæssige.*

Det er SINE's mission, at tilbyde en skole, hvor eleverne har mulighed for at fordybe sig i den sport de brænder for, samtidigt med at de vil få et højt kvalificeret fagligt såvel som socialt og dannelsesmæssigt skoleophold.

Det er SINE's vision at sikre eleverne kompetencer til forberedelse af deres fortsatte sports- arbejds- og studieliv, samt sikre dem en dannelse i en dansk traditionel demokratiforståelse. Eleverne skal opnå sociale kompetencer der gør dem kritiske, aktive og selvstændige borgere i samfundet.

### Sport

Alle elever skal have mulighed for personlig dygtiggørelse. Eleverne skal opleve konkurrencer, fællesskab, forskellighed, sammenhold og gensidig respekt. Desuden udvikling af sportsånd med fairplay, fordybelse, fascination og udfordringer.

### Bogligt

SINE er en gymnasialt rettet skole, som tilbyder et højt fagligt niveau. Nøgleordene er udfordringer, kritisk stillingtagen og færdigheder. Der er fokus på den enkelte elevs faglige kompetencer, samt udvikling af disse.

### Socialt

Et skoleår på SINE skal give eleverne en forståelse for det forpligtende fællesskab i mødet mellem elev/elev og mellem elev/voksen. Miljøet er præget af åbenhed og tillid, hvor respekten for det enkelte individs forskellighed og integritet er nøgleord.

### Dannelsesmæssigt

Opholdet skal udvikle stærke personligheder med en dannelse, der bygger på demokratiske værdier. Dannelsen udvikles ved deltagelse i alle skolens aktiviteter, herunder ved at indgå i forskellige sociale fællesskaber og også ved at løse praktiske arbejdsopgaver på SINE.

#### **4. SKOLENS PÆDAGOGISKE LINJE**

Vi tilstræber at alle elever i forbindelse med deres ophold på skolen, oplever en faglig progression generelt i alle fag ud fra det faglige standpunkt, som de indtager i begyndelsen af kurset eller opholdet. Ved dannelse forstår vi blandt andet at kunne indgå og begå sig i de forskellige fællesskaber, der er på skolen og som strækker sig fra fællesskabet på værelset til de ugentlige fællesmøder, hvor alle elever er samlet.

#### **5. LÆRERNE**

SINEs lærerpersonale består af personaler der ofte både har pædagogiske opgaver, underviser i linjesport og 1-2 boglige fagområder.

Linjelærerne i sport har alle haft eller har fortsat stor berøringsflade med sporten. De har suppleret deres grunduddannelse med kurser og efteruddannelse, så de på en kvalificeret måde kan videreudvikle eleverne sportsligt og mentalt.

#### **Lærere i skoleåret:**

På skolens hjemmeside fremgår det hvilke lærere der er ansat i indeværende skoleår, samt hvilke fag de underviser i.

#### **6. UNDERVISNING GENERELT**

Ambitiøs er et nøgleord i al undervisning på Sportsefterskolen SINE, og vi har det mål, at eleven efter et år hos os, vil være blevet dygtigere, fysisk og psykisk stærkere, socialt engageret samt mere nysgerrige og videnbegærlig.

Der vil være mindst 30 modulers undervisning á 45 minutter om ugen, hvoraf en del af disse er sports fag.

Undervisningen på Sportsefterskolen SINE er delt i følgende hovedområder:

- A. Almene undervisningsfag og orienteringsfag
- B. Sportslinje undervisning
- C. Hus og fællesmøder, samt dannelsesmæssige emneuger og foredrag.

Vi vil gerne, at eleverne oplever det enkelte fag som et middel til at opnå viden og færdigheder, og vi tilstræber, at skabe en tydelig forbindelse mellem skolens værdigrundlag og undervisningen i de enkelte fag.

Ligeledes tilstræber vi også at eleverne får et solidt fagligt indhold i de forskellige projekt- og emneuger m.m. , som vi afholder i årets løb.

Holdstørrelserne varierer fra 20 – 30 elever pr. hold. Med enkelte udsving i hver retning.

Vi organiserer vores skema i 2 spor. I hvert spor placeres linjerne, så det elevantalsmæssigt passer nogenlunde ens.

## **7. BOGLIG UNDERVISNING**

På SINE skal alle elever gå til prøve i de fag som udbydes prøvefag. Vi anser det som værende en vigtig del i læring- og dannelsesprocessen. På [www.sine.dk](http://www.sine.dk) kan der læses mere om fagene og målene for fagene.

Formålene med de boglige fag er at give en undervisning der står mål med det, som der tilbydes i folkeskolen. Slutmålene for de boglige fag, følger de slutmål, som beskrives i fælles mål / International class english. I international class afsluttes nogle af valgfagene med interne prøver.

### **7.1 Følgende fag er obligatoriske for 9. Klasserne:**

Dansk (5 \* 45 minutter)  
Matematik (2 \* 110 minutter)  
Engelsk (4 \* 45 minutter)  
Naturfag (5 \* 45 minutter)  
Idræt (2 \* 45 minutter)  
Historie (1 \* 60 minutter)  
Samfundsfag (1 \* 60 minutter)  
Tysk (4 \* 45 minutter)

### **7.2 Følgende fag er obligatoriske for 10. Klasserne:**

Dansk (5 \* 45 minutter)  
Matematik (2 \* 110 minutter)  
Engelsk (4 \* 45 minutter)  
SINE valgfag (2 \* 45 minutter)

*Valgfag (minimum 1 skal vælges):*

Tysk (4 \* 45 minutter)  
Fysik/kemi (3 \* 45 minutter)  
SPG (Samfund, politik, globalisering) (3\*45 minutter)  
Goethe deutsch (4 \* 45 minutter).

Da ovenstående fag alle er alm. prøvefag, bortset fra SINE valgfag, SPG og Goethe deutsch, følger undervisningsindholdet i hovedtræk de af undervisningsministeriet udsendte bekendtgørelser, vejledninger m.m.

Formålet med SINE valgfag er at få en anderledes oplevelse, samt fordybe sig i områder, som rækker på tværs af eller ud over den obligatoriske linje og boglige undervisning.

Derudover er delmålet at skabe relationer og venskaber på tværs af huse, klasser og idrætslinjer. Eksempler på valgfag, som varierer: Basket, velvære, psykologi, drama, mindebogsudfærdigelse, fodbold tekniktræning for alle, billedkunst, ekstra fysisk træning for alle, yoga etc.

### 7.3 International Class

International Class på SINE er en mulighed for de elever som skal i 10. klasse, der kan lide engelsk og ønsker at bringe det engelske til et endnu højere ambitiøst niveau sideløbende med, at man fordyber sig i sin sport.

International Class, forstærkes af en rejse med egenbetaling til et engelsktalende land i Europa i løbet af skoleåret (rejsen er valgfri).

International Class har bl.a. været i Dublin, hvor de oplevede den irske nationalsport Hurling, boede hos værtsfamilie og bagte ægte irske scones på Howth Castle.

Eleverne i International Class er også med på skolens skitur samt sportslinjernes kulturrejse.

Alle, som vælger International Class, vælger fagene Cambridge English, Math på engelsk samt FP10 dansk eller dansk som 2. sprog for udlændinge.

Derudover skal der vælges valgfag.

#### Fag i International Class

##### Hovedfag:

Cambridge English

Mathematic English

Dansk (Dansk som 2. Sprog for udlændinge)

##### Valgfag i Cambridge Class:

- Global Citizenship
- Food and nutrition
- Goethe Deutsch – for både 10. Klasse og Cambridge Class
- Fysik/kemi (FP10)

Eleverne tager eksamen i alle de fag, som de tager undervisning i - Dette vedører enten eksterne eller interne prøver

Der betales ekstra for nogle af prøverne – herunder bl.a. Cambridge English

Det er muligt at starte op med Cambridge og efterfølgende springe over på almindelig 10. Klasse, men det skal ske indenfor den første måned af undervisningen.

#### Goethe Deutsch

Goethe Deutsch er et valgfag for elever i 10. klasse. Her foregår undervisningen på tysk, og derfor er det vigtigt, at du forstår tysk og kan deltage i simple samtaler.

Niveauet kan variere mellem A2 og B2 jf. [Den Fælles Europæiske Referenceramme for Sprog](#).

Der afsluttes med en prøve, som består af en skriftlig del (lytte, læse og skrive) i 70 minutter og en mundtlig del, som bliver afholdt parvis og varer 15 minutter uden hjælpemidler

Prøven koster 900,- kr.

Du modtager et **Goethe-Zertifikat, A2** som er et officielt og internationalt anerkendt certifikat.

Der er mulighed for at tage en sværere prøve (B2), hvis du har et niveau hertil.

Goethe-Institutets eksamener følger niveauerne i den fælles europæiske referenceramme for begyndere (A1) til højt niveau (C2).

#### **7.4 Terminsprøver**

Skolen afholder Terminsprøver i seneftårret.

Derudover afholdes der løbende prøver i de enkelte fag på klassen.

##### **Formål**

At give eleverne erfaringer med de forskellige prøveformer.

At give eleverne mulighed for at se, hvilket niveau de befinder sig på.

##### **Indhold**

Eleverne går til terminsprøver i de skriftlige fag, som de skal til prøve i til foråret.

Resultaterne vil blive brugt i forbindelse med udvikling af det faglige niveau, samt forældredagen i januar måned.

Prøverne er papirfrie og afholdes i skriveprogrammet Wiseflow.

##### **Slutmål**

At eleverne bliver gjort fortrolig med den skriftlige prøveform.

#### **7.5 Skriftlige og mundtlige prøver**

Skolen afholder mundtlige og skriftlige prøver maj-juni. Når de mundtlige prøver starter i juni, tilbydes eleverne læsedage. Disse adskiller sig fra hverdagens strukturerede undervisning og er et alternativ til læseferie.

Eleverne skal være på skolen i læseferien.

##### **Formål**

Formålet med de afsluttende mundtlige og skriftlige prøver er at læse i fagenes overordnede mål.

#### **7.6 Skolevejledning - uddannelsesvejledning**

Skolen har 3 vejledere, der i det daglige varetager vejlederfunktionen i forbindelse med elevernes individuelle videre uddannelse. De bistår desuden eleverne i forbindelse med brobygningsforløb og i forbindelse med den digitale koordinerede tilmelding.

##### *Formål*

Vejledningens mål er at skabe den bedst mulige basis for den enkelte elevs valg af videreuddannelse, erhvervsvalg, og personlige bevidstgørelse om egne muligheder og ønsker. Vejledningen udføres i et tæt samarbejde blandt alle ansatte med særlig vægt på kontaktlæreren, skolevejlederne og hjemmene.

##### *Indhold*

- at give eleverne alsidig information for at kunne vælge
- at bevidstgøre eleverne om egne ressourcer og begrænsninger
- at træne/øve eleverne i informationssøgning og i at træffe valg
- at orientere om arbejdsmuligheder og uddannelsesmuligheder, også uden for landets grænser

- at arbejde med den enkeltes handlingsplan
- at give mulighed for selv at opsøge og tilrettelægge praktik (i skoleferier)
- at give kvalificeret individuel rådgivning

Eleverne har vejledningssamtaler/udviklingssamtaler med skolevejlederne. Vejledningsforløbet starter i løbet af efteråret. Den anden forældresamtale omhandler, hvad eleven skal i gang med efter efterskoleopholdet.

#### Slutmål

At eleverne bliver i stand til at træffe det rigtige studievalg.

### 7.7 It

Megen kommunikation og opgaver foregår via internettet. Alle elever medbringer derfor fra skolestart en bærbar PC/MAC, som bruges i undervisningen og til de skriftlige prøver.

I de fleste klasselokalerne er der opsat Apple Tv'er, som muliggør trådløs skærmoverførsel fra Mac / Ipad eller lignende.

Der er trådløst netværk over alt på skolen. Kommunikation mellem skole og hjem foregår hovedsagelig via skolens intrasystem "Zenbi".

### 7.8 Standpunktskarakterer

Faglærerne afgiver 1. standpunktskarakterer i november, og 2. standpunktskarakter i april.

## **8. SPORTSLINJERNE**

På SINE har vi 9 forskellige sportslinjer.

Sportslinjerne er tildelt mindst 5 ugentlige undervisningslektioner á 1,5 timer. På sportslinjen vil du få en grundig og alsidig teoretisk og praktisk undervisning. Formålet med undervisningen er at dygtiggøre og udvikle dig såvel fysisk, som mentalt.

Vi lægger vægt på, at eleven gennem aktiv deltagelse sammen med de øvrige på linjen er med til at præge undervisningen og planlægge timernes indhold. Samarbejdet mellem eleverne og linjelærerne er derfor højt prioriteret og vil gå forud for den enkelte elevs præstationer. Eleverne må dog meget gerne have personlige ambitioner.

Der kræves ingen specielle forudsætninger for at vælge sig ind på sportslinjerne. Det eneste, der kræves er, at eleven skal være nysgerrig, indstillet på målrettet træning og være højt dedikeret til den valgte sport.

Vi har 2 fysioterapeuter på skolen, som diagnosticerer skader.

Læs mere på [www.sine.dk](http://www.sine.dk)

## **9. DEN PÆDAGOGISKE VIRKSOMHED I FORB. MED KOSTSKOLEARBEJDET**

9.1 Formålet med dagsrytmen er:

- at give eleverne faste tidspunkter at navigere efter.
- at sikre at der bliver gjort rent.
- at sikre eleverne får deres undervisning.
- at sikre at eleverne kan disponere deres tid til fx lektiearbejde.
- at sikre at eleverne får den fornødne ro og hvile.

9.2 Dagsrytmen kan variere, men er i hovedtræk

- 06.55 Morgenmad og rengøring af fællesområder – der spises i 2 hold.
- 08.00 Undervisning begynder
- 09.30 Mellemmåltider elever
- 09.45 Undervisning fortsætter
- 11.35 Middagsmad – der spises i 2 hold.  
Køkkeneleverne hjælpe med madserveringen, og uddeler post under spisningen.
- 13.00 Undervisning fortsætter
- 14.30 Eftermiddagskaffe/te
- 14.45 Undervisningen fortsætter
- 18.00 Aftensmad – samme procedure som ved middagsmaden.
- 19.15 Stilletime/lektier (efter aftensmad )
- 20.00 Stilletimen slutter og aftenaktiviteter tilbydes
- 21.00 Aftenkaffe/te i spisesalen for eleverne.
- 21.45 Eleverne er i husene og mobiler afleveres i skabene
- 22.15 Eleverne er på egne værelser. Vagterne går rundt ser at alle eleverne er der og siger godnat.
- 22.30 Ro på værelserne og alle i sengene, loftslampe slukket. Der skal være ro. Vagtlærerne går rundt og siger godnat.
- 23.00 Alle sover.
- 23.30 Den sidste vagt går hjem. Og sikrer sig, at skolen er aflåst forsvarligt og alarmen er slået til.

9.3 Kontaktgrupper / boform

Formålet med kontaktlæreren er:

- At sikre trivslen i husene.
- at skabe en stærk relation mellem elev-forældre-lærer, som giver tryghed for alle.
- at kontaktlæreren holde øje med, at eleven trives.
- at kontaktlæreren taler med eleven om efterskolelivet.
- at kontaktlæreren holder tæt kontakt til forældrene.

Eleven skal altid kunne tale med kontaktlæreren, hvis der er problemer eller spørgsmål.

## Indhold

- Én lærer pr. 8 – 16 elever (fra samme hus).
- Kontaktlæreren har løbende kontakt med sine elever i løbet af en skoleuge.
- Der skabes personligt overblik over elevernes situation, familie, fortid, mm.
- Der skabes personligt overblik over elevernes målsætninger indenfor skolens kerneområder.
- Der evalueres løbende på elevens udvikling indenfor målsætningerne og disse justeres efter behov.
- Den enkelte samtale opprioriteres som et væsentlig aspekt af kontaktlærerfunktionen.
- Der følges op på situationer som går imod målsætninger og skolens værdisæt – opfølgning i betydningen af tilstedeværelse, hjælp, interesse, samtaler med elev/hjem og eventuelle sanktionsmuligheder.
- Der skabes en naturlig kontakt til hjemmet, hvor den hjemadgående information balanceres fornuftigt.
- Sociale arrangementer laves med baggrund i kontaktgruppen.
  - Der kan stadig koordineres på tværs af kontaktlærerne i tilfælde af praktiske hustemaer – rengøring, toiletter osv.
  - Kommunikation prioriteres højt og derfor vigtigt at vagtbogen benyttes og at forstanderen informeres løbende.
  - Der er underretningspligt om alle forhold, der vedrører elevens mistrivsel, men vi vil også gerne høre de "gode" historier.
  - Alvorlige sanktioner sker stadig i et samarbejde med ledelsen.
  - Fritagelse op til 2 dage ved kontaktlæreren og flere dage ved Forstanderen.

## Praksis

19 elevhuse har tilknyttet 1- 2 kontaktlærere.

Kontaktlærernes fornemste opgaver er:

- Sikre en god social omgang i huset.
- Sikre en god kontakt til forældrene.
- Sikre den enkelte elevs sociale velbefindende.
  - Dette sker ved bl.a. praktisk at sørge for
    - Månedlige mails eller breve til forældrene.
    - Kontakt til forældre til børn, der måtte være udfordringer med af en hvilken som helst art.
    - Ofte besøg og synlighed i huset – med bl.a. opfølgning på sygdom og kontakten til disses forældre.
    - Opfølgning af episoder debatteret på lærermøder.
    - Opfølgning af henvendelser om elever fra vagtlærerne.
    - Kontaktlærerne spiser ofte sammen med sit hus.
    - Hyggeaftener.
    - 2 husarrangementer pr. år. 1 i efteråret, 1 i foråret.
    - Konsultationer husvis i efteråret.
    - Ved problemer med elever i undervisningen, på vagten om natten, til træning m.m. gives der besked til kontaktlæreren, der sørger for at klare problemet med den eller de pågældende elever.

Kontaktlærerne afholder ugentlige husmøder.

Dette for at skabe den bedst mulige kommunikation mellem elever - kontaktlærere og omvendt, samt kommunikationen til hele lærerkollegiet.

Husmøderne bruges til:

- Debat af forskellige problemstillinger i huset.
- Udarbejdelse og fastholdelse af rengøringsplaner, koordineret med alle husene.
- Udarbejdelse og fastholdelse af leveregler i huset – koordineret med alle husene.
- Hyggetimer med spil – historiefortælling – lege løs snak m.m.

Husmødet afholdes i forlængelse af på onsdags P-møderne:

## 9.4 Måltider

Morgenmad, frokost og aftensmad er obligatoriske fællesmåltider. Der spises i 2 hold.

Da vi er en sportsefterskole tilpasses maden efter, at der dyrkes mange timers idræt dagligt. Vi anvender hovedsageligt friske råvarer. Vi bestræber os på at anvende årstidens grønsager. Maden tilberedes fra grunden. Maden tilberedes med så lidt brug af fedtstof som mulig. Hovedsagelig bruges olie (oliven- el. rapsolie) frem for margarine. Maden skal harmonere i smag, konsistens og udseende. Maden varieres lige fra "nyere", fremmede og traditionelle retter. Ved højtider holdes de danske traditioner i hævd.

Brød og kød (fersk) og mælk handles ind lokalt. Maden serveres fra buffet. Diæter kan tilbydes (lægeordineret).

### Indhold

Morgenmad:

Rugbrød og hjemmebagt grov/hvidt franskbrød.

A-38 og yoghurt naturel flere slags oste, marmelade og honning og pålæg forskelligt drys f.eks.

cornflakes, havrefras, havregryn, müsli, rosiner skummet- og letmælk evt. havregrød eller øllebrød.

Søndag morgen: rundstykker, juice og pålægschokolade.

Formiddag:

Frugt, groft brød el knækbrød.

Frokost:

2-3 slags fisk, 3 slags pålæg, æg, forskellige salater, 2-3 lune retter, frugt og grønt, evt. ost og kiks, groft rugbrød, vand og mælk

Eftermiddag:

Frugt, groft brød el. knækbrød.

Aften:

Hovedret med mange forskellige friske eller kogt grønsager. Tilbehør: kartofler, ris, pasta evt. hjemmebagt brød, forskellige salater, vand. Dessert: kun lørdag.

Aften/mellemmåltid:

Kaffe, the, hjemmebagte boller, kage (højest 1 gang ugentligt)

Smør evt. honning, marmelade og ost.

## 9.6 Aftenaktiviteter

### **Stilletid**

I forlængelse af den faglige undervisning er der efter aftensmaden stilletid. I den forbindelse skal eleverne indfinde sig på deres værelse - eller specielt anviste klasselokale – hvor de kan lave deres lektier. Vagtlærerne vil i et vist omfang stå til rådighed i stilletiden

Formål

- At der vil være ro til at kunne slappe af og lave lektier

### **Aftenaktiviteter**

Formål

- At fællesskabet blive styrket
- At styrke de sociale aspekter
- At aktivere eleverne

I løbet af skoleåret arbejdes der med aftenaktiviteter ud fra følgende plan.

Der er aktiviteter mandag og onsdag i ulige uger, tirsdag og torsdag i lige uger.

Disse aktiviteter kan både være frivillige og obligatoriske. I august måned er aktiviteterne obligatoriske.

Der kan sagtens være aktiviteter andre dage også men ovenstående dage vil der være aktiviteter.

## 9.7 Fællesmøder

Fællesmøder er timer i ugeskemaet, hvor der gives beskeder og informeres mere i dybden.

Eleverne kan blandt andet komme til orde med ønsker og problemer. Alle på skolen er ansvarlige for, hvordan fællesskabet kommer til at fungere. Det er derfor vigtigt, at eleverne bliver parate til tage et medansvar, og aktivt leve med i skolens hverdag..

Fællesmøderne indeholder diskussion om aktuelle emner, dansk kultur, historiefortælling, sang eller andre emner, som har interesse for fællesskabet.

Der er indlagt fællesmøder onsdage.

## 9.8 Foredrag

I løbet af skoleåret bookes forskellige foredragsholdere. Vi tilstræber et sted ml. 3-5 foredragsholdere pr. år.

## 9.9 Weekender

## Formål

Weekenderne indeholder funktioner og opgaver der ligger ud over de daglige undervisningsopgaver og er derfor i høj grad opdragende eller socialiserende.

I weekenderne sættes aktiviteterne ind i en atmosfære af fritid og de faste daglige rutiner opløses, hvilket giver mulighed for en anderledes kreativitet og mulighed for at dyrke egne interesseområder. Formålet er også at ændre de ugentlige strukturer i indholds- og samværsrelationer, så der skabes mulighed for nye sociale kontakter og nye oplevelser. Ligeledes giver weekenderne mulighed for spontanitet og selvaktivering.

I bliveweekender er der både et undervisningsmæssigt indhold og et socialt/opdragende element.

Weekendernes indhold er en blanding af et "normalt" familieweekend-tempo, aktiviteter, der er lærerstyrede, elevorganiserede aktiviteter og forskellige ture. Aktiviteterne har primært en dannelsesmæssig funktion.

Eleverne har mulighed for at deltage i samtlige skoleweekender i skoleåret - dog fraregnet de store ferier.

Der vil typisk være tilbud om fællesaktiviteter i løbet af weekenden. Dagsrytmen ændres og arbejdsopgaver fordeles mellem de elever, som bliver på skolen. Eleverne deltager i alle dagligdags funktioner i weekenderne såsom rengøring, madlavning og andre praktiske gøremål.

Bliveweekender er weekender som er obligatoriske for alle elever - dvs. at alle elever skal være på skolen og deltage i de pågældende undervisningsforløb/arrangementer.

## Stjerneweekender

Nogle weekender har et tema, som vil være fællesaktiviteten for den pågældende weekend.

## **10. KOSTSKOLEARBEJDET PRAKTISK SAMVÆR**

### **10.1 Køkkentjans**

#### Formål / slutmål

At eleverne bliver en del af det forpligtende fællesskab og oplever, at deres bidrag er vigtigt for at få fællesskabet til at fungere. At eleverne få praktisk erfaring med og forståelse for arbejdsgangene i et køkken eller i en teknisk afdeling.

At eleverne erfarer, at pligter hører livet til og at vi alle tager del i livets pligter og på den måde understøtter det forpligtende fællesskab.

#### Delmål:

- Eleverne tilegner sig viden omkring, hvordan sund kost laves og tilberedes.
- Eleverne lærer at værdsætte det "hårde" arbejde, der er med at tilberede god og sund mad.
- Eleverne lærer at samarbejde omkring det at lave kreative og dejlige retter.

Hver elev skal være i køkkenet i en uge.

Eleverne deltager i de forskellige arbejdsprocesser: bl.a. madlavning, bagning, opvask, oprydning, borddækning. Ved aftenmåltidet præsenterer eleverne i køkkenet maden for de andre elever.

## **10.2 Rengøring**

### Formål

Eleverne står for rengøringen af elevboligerne og deltager desuden i renholdelse af skolens lokaler og udendørsarealer. Hvert elevhus har også et fælles rengøringsområde. Formålet er at sikre;

- at eleverne lærer at gøre rent
  - at der er et fysisk behageligt og sikkert miljø i elevhusene og i skolens undervisningslokaler
  - at eleverne lærer at organisere og tage ansvar for renholdelsen af deres egen bolig.

### Slutmål

At eleverne bliver dygtige og ansvarlige over for fællesskabet.

Huslærerne / den pædagogiske rengøringsleder instruerer i rengøring i introugen.

Der er daglig rengøring i huset. Flere gange om året er der en hovedrengøring. Ved hovedrengøringerne er der afsat ekstra tid pr. gang.

Den pædagogiske rengøringsleder udstikker rammerne for rengøringen i husene og fællesområderne.

Huslærerne organiserer og beslutter sammen med eleverne, hvordan der skal gøres rent.

Lærerne tjekker rengøringen dagligt. Huslærerne følger op med den enkelte elev og med huset.

Den pædagogiske rengøringsleder og teamet omkring, samt lærerne, tjekker husene løbende igennem skoleåret.

Søndag inden aftensmaden, sørger weekendeleverne for, at der ser pænt ud på skolen.

Der må ikke flyttes på møblerne. Alt hænges op med "lærer-tyggegummi".

## **11. ELEVRÅD og BÆREDYGTIGHEDSUDVALG**

På skolen vælges et elevråd.

1. Elevrådet vælges inden efterårsferien. Der vælges to repræsentanter fra hvert hus. Der holdes møder 1 gang ugentlig.

2. Elevrådets hovedopgave er: at fremme et godt samarbejde mellem eleverne indbyrdes og mellem elever og personale. Samt bidrage til skolens fortsatte sociale udvikling.

3. Elevrådets arbejdsopgaver. Elevrådet kan tage sig af aktiviteter i elevernes fritid fx elevrådsfester, filmaften, sportsturneringer, fordeling af tid til forskellige sportsaktiviteter i hallen, spilleaftener, hyggeaftener i hus, salg til diverse arrangementer m.m.

4. Økonomi. Rådets aktiviteter hviler i sig selv. Der kan dog i visse tilfælde søges om bidrag, som vedtages på personalemøder.

5. Elevrådet kan sende to repræsentanter til personalemødet for at fremlægge forslag til rådet. De fremkomne ønsker drøftes på et lukket personalemøde. Efter personalemødet orienterer lærerrepræsentanten elevrådet om personalets beslutning. Elevrådets husrepræsentanter giver orienteringen videre til eget hus.



Det er vigtigt for os at eleverne hurtigt vil føle sig velkomne og hurtigt bliver trygge. Eleverne skal hurtigt have mulighed for at lære kammerater at kende, det gøres blandt andet ved at lave sociale aktiviteter i husgruppen.

I forbindelse med introugen vil eleverne også stifte bekendtskab med deres sportslinje. Det er vigtigt for os, at eleverne også hurtigt får skabt gode sociale relationer til kammeraterne på linjerne

#### Slutmål

At eleverne hurtigt bliver fortrolige med dagligdagen på SINE og bliver fortrolige med vores rutiner

At eleverne ses i forskellige sociale relationer

At eleverne er begyndt at danne sig et netværk, som gerne skulle videreudvikles.

#### **Bæredygtighedsdage**

Formål:

- På SINE ønsker vi at bidrage til en verden som også i fremtiden kan tilbyde et godt liv for mennesker, dyr og planter.
- Vi vil gerne forberede vores elever på at skulle være borgere i et samfund med øget fokus på bæredygtighed

Indhold:

- Skolens bæredygtighedsudvalg planlægger nogle dage, som et projektforsøg, hvor teori og praksis går hånd i hånd

Slutmål:

- At eleverne bliver bevidste om at de har en forpligtigelse i fremtiden til at passe på vores jord.

#### **Brobygning - 10.klasse**

Formål

- At eleverne får kendskab til undervisningen på ungdomsuddannelserne

Indhold

De ungdomsuddannelser, som eleverne kan besøge, vil primært være beliggende i Tønder-området. Eleverne kan komme på besøg på gymnasiet, HF, handelsskolen, teknisk skole, landbrugsskole samt SOSU-uddannelsen.

Brobygningen har en varighed af 1 uge

Slutmål

- At eleverne bliver afklarede i forhold til, hvilken ungdomsuddannelse de vil søge ind på efter efterskoleopholdet.

#### **Projektuge - 9.klasse**

Under henvisning til folkeskolelovens § 13, stk. 5 udarbejder eleverne på 9. klassetrin en obligatorisk projektopgave. Opgaven udføres enkeltvis eller i grupper, som en del af undervisningen.

### Formål

At eleverne får mulighed for at videreudvikle projektarbejdsformen.  
At give eleverne mulighed for at arbejde med et selvvalgt delemne.

### Indhold

Ud fra et overordnet emne opstiller eleverne (primært i grupper) en problemformulering, som de arbejder med i en uge. Projekt opgaven sluttet af med en fremlæggelse for klassen, den tilknyttede lærer samt en censor.

### Slutmål

At eleverne får mulighed for at arbejde med en selvvalgt opgave, og gennem denne proces opnår ny viden og nye erkendelser.

## **OSO**

### Formål

Skal hjælpe eleverne i en afklaring med hensyn til valg af kommende uddannelse og job.

### Indhold

Rammerne for opgaven er, at eleven skal vælge et erhverv, de vil koncentrere sig særligt om. Ud fra en række konkrete krav, der fremgår af kompendium som udleveres til eleverne, skal eleverne udarbejde en rapport, en praktisk opgave samt lave en mundtlig fremlæggelse. Eleverne kan under hele forløbet modtage en vejledning.

### Slutmål

- at eleverne gennem arbejdet opnår erfaringer med den valgte erhverv.
- at eleverne opnår erkendelser i forholdt til videre valg at uddannelse og job.

## **Skiekskursionen**

Alpint skiløb er en idrætsaktivitet, der er ny for et stort antal elever, der næsten alle kan få en succesoplevelse ved at lære at mestre skiløbet i løbet af få dage.

Vi får mulighed for at skabe nogle nye relationer mellem elever og lærere og mellem eleverne indbyrdes.

### Formål

- At skabe en stor fælles oplevelse for eleverne.
- At vedligeholde og udbygge sammenholdet blandt eleverne.
- At vedligeholde og udbygge den gode kontakt mellem lærer og elever
- At øge elevernes sportslige skikompetencer, således at alle elever, der ikke kan stå på ski i forvejen, lærer at stå på ski, og at alle elever, der kan stå på ski, løfter deres niveau.

### Indhold

Skituren går til Sverige. Varigheden er 5 dage.

Eleverne indkvarteres i hytter, med andre elever end de er vant til hjemmefra.

Turen bliver arrangeret således, at man bliver niveauopdelt alt efter skikundskaber. Gennem instruktion af skiguider har både begyndere, let øvede og øvede rigtig gode muligheder for udfoldelse.

Om aftenen vil der blive arrangeret et fælles obligatorisk arrangement, og derudover vil der være tilbud om forskellige sociale aktiviteter.

Slutmål

- at styrke det sociale fællesskab.
- at udvikle elevernes sportslige ski kompetencer.
- at rejse til et andet land, og danne sig nye indtryk og ny viden.

### **Kulturrejser**

Formål:

- Vi ønsker at skabe en stor fælles sportslig oplevelse for eleverne indenfor deres sportsgren.
- Vi ønsker at eleverne gennem kulturmøder skal opleve andre lokale unges livsstile og holdninger, samt evt. træne/spille mod andre unge, som brænder lige så meget for deres sport, som de selv gør.
- at eleverne skal møde spændende kulturelle seværdigheder, oplevelser og tilbud i nærområdet

Indhold

Vi har valgt at sende de unge ud i verden, et sted, hvor den enkelte sportslinje har stor bevågenhed.

Slutmål

At eleverne får udviklet deres kulturelle, sportslige og sociale horisont.

### **Den mundtlige prøveperiode (slut maj og typisk 4 uger frem)**

Formål:

- At fordybe sig i selvvalgt bogligt tema, som leder frem mod en mundtlig prøve.
  - At dygtiggøre sig i mundtlig formidling – her i relation til de mundtlige prøver.
  - At få udvidet horisonten i relation til fagområder, som rækker på tværs af eller ud over den obligatoriske linje- og bogundervisning.
  - At skabe relationer og venskaber på tværs af huse, klasser og idrætslinjer.
  - At få anderledes oplevelser af og om efterskolelivet, som huskes efter opholdet.
- Målene vægtes forskelligt i de enkelte blokke over ugen og over dagen.

Indhold:

- Eksamensforberedelse og læsetid
- Aktiviteter på tværs
- Linjetræning

### **Outrodagene, uge 25**

Formål

At eleverne får taget ordentlig afsked med hinanden og skolen

## Indhold

Outrodagene indeholder bl.a. en overnatning i det fri. Vi vil gerne, at de sidste dage også byder på sociale aktiviteter med mulighed for at indgå i et aktivt forpligtende fællesskab.

I slutningen af ugen, skal elevernes ting pakkes ned og der skal gøres rent på både værelser og ved fællesområder.

Dagene sluttes af med en Awardshow og temafest med diverse elev og lærer indslag. Herefter overnattes der den sidste nat i hallerne, hvor eleverne kan være vågne det meste af natten og skrive i mindebøger mm.

Den sidste dag inviteres forældre til translokation og opvisning, inden der er tid til at sige FARVEL

## Slutmål

At alle, både elever og skoles personale får afrundet skoleåret og de mange gode uger året har budt på.

## **14. OVERSIGT OVER SKOLEÅRET**

Nedenstående er præciseret og uddybet i årskalenderen, som ligger på intrasystemet og som sendes til forældre og elever.

Uge 32	Eleverne ankommer Søndag kl. 14.00
Uge 33:	Introuge + opstart skema
Uge 42:	Efterårsferie
Uge 43:	International Class rejse
Uge 44:	Terminsprøver
Uge 46:	Projektuge 9.kl , brobygning 10.kl
Uge 47	Fremlæggelse projekt
Uge 50:	Fremlæggelse af OSO
Uge 51-1:	Juleferie
Uge 6:	Ski
Uge 7:	Vinterferie
Uge 10:	Afgang kulturrejser
Uge 14:	Goetherejse
Uge 18-19:	Skriftlige prøver
Uge 21-25:	Mundtlig prøveperiode
Uge 25	Outro og afslutning

## **15. EVALUERINGS FORLØB PÅ SINE**

- Der foretages gennem skoleåret løbende evalueringer.