

SPORTSFTERS SKOLEN SINE

SINE



INFOFOLDER

KÆRE KOMMENDE ELEV OG FORÆLDRE

Med denne infofolder vil vi fortælle lidt om ideerne og rammerne for Sportsefterskolen SINE, for at give dig og dine forældre de bedste muligheder for at vurdere, om vores skole er noget for jer.

GENERELT OM SKOLEN

Sportsefterskolen SINE ligger op ad et skønt skovområde i Løgumkloster. I august 1997 modtog vi det første hold elever, og i dag er der plads til 292 elever fordelt på 9. og 10. klasse. Skolen er uafhængig af politiske, religiøse og idrætslige organisationer.

SPORTSFACILITETER

I den daglige linjetræning samarbejder vi tæt med det lokale idrætscenter, som ligger i forbindelse med skolen. Sammen med de sportsfaciliteter, skolen selv har bygget, kan vi derfor anvende 4 idrætshaller, diverse boldbaner, en kunstgræsbane, en minikunstgræsbane, et friluftsbad, tennisbaner, en golf driving range, putting green, to green bunkers, en skibakke (én mere på vej), mountainbikebaner og et cykelspor.



BOFORHOLD

Som elev på skolen vil du komme til at bo på 4-mands-værelser med god adgang til toilet og bad. Du kommer til at bo i et hus med både drenge- og pigeværelser og et fælles opholdsareal. Alle huse har tilknyttet faste kontaktlærere.

BESØG SKOLEN

Et besøg på skolen er den bedste måde at blive klogere på, om SINE er det rigtige valg for dig. Du skal mærke stemningen, snakke med de nuværende elever og høre linjetrænerne fortælle om den linje, du er interesseret i. Derfor gør vi altid en del ud af at skabe en god oplevelse og det bedst mulige besøg for dig.

EFTERSKOLERNES DAG

Sidste søndag i september er der Efterskolernes Dag. Programmet denne dag er en lidt mere komprimeret version af det, du vil kunne opleve til en almindelig besøgsaften.

BESØGSAFTEN

5 gange om året inviterer vi til besøgsaften på SINE. Her kan du komme forbi og få en intro til skolen fra forstanderen. Bagefter får du en rundvisning af de nuværende elever og en grundig præsentation fra af den sportslinje, du er interesseret i at høre mere om.

INDIVIDUELLE BESØG

Hvis ikke det er muligt for jer at deltage på de dage, hvor vi inviterer, så finder vi ud af at lave en individuel aftale.



SINES VÆRDIGRUNDLAG

Skolen er baseret på 4 værdier: det sportslige, det boglige, det sociale og det dannelsesmæssige. I hverdagen betyder det, at vi går op i at tilbyde et fedt program på sportslinjerne for dig, der brænder for din sport. Det er vigtigt for os, at den enkelte elev trives socialt, at undervisningen kan sikre den enkeltes faglige udvikling og at året på SINE bliver en dannelsesrejse med masser af personlig udvikling.

DET SPORTSLIGE

Alle elever skal have mulighed for personlig dygtiggørelse. Eleverne skal opleve konkurrencer, fællesskab, forskellighed, sammenhold og gensidig respekt. Udvikling af sportsånd med fairplay, fordybelse, fascination og udfordringer.

DET FAGLIGE

SINE er en gymnasialt rettet skole, som tilbyder et højt fagligt niveau. Nøgleordene er udfordringer, kritisk stillingtagen og færdigheder. Der er fokus på den enkelte elevs faglige kompetencer samt udvikling af disse.

DET SOCIALE

Et skoleår på SINE skal give eleverne en forståelse for det forpligtende fællesskab i mødet mellem elev-elev og mellem elev-voksen. Miljøet er præget af åbenhed og tillid, hvor respekten for det enkelte individs forskellighed og integritet er nøgleord.

DET DANNELSMÆSSIGE

Opholdet skal udvikle stærke personligheder med en dannelse, der bygger på demokratiske værdier. Dannelsen udvikles ved deltagelse i alle skolens aktiviteter herunder ved at indgå i forskellige sociale fællesskaber og også ved at løse praktiske arbejdsopgaver på SINE.

DET SPORTSLIGE

SINE er for dig, der brænder for sport. Vi har derfor linjetræning 5 dage om ugen. På sportslinjerne vil du få en grundig og alsidig teoretisk og praktisk undervisning. Formålet med undervisningen er at dygtiggøre og udvikle dig gennem hele året.

Vi lægger vægt på, at du, gennem aktiv deltagelse sammen med de øvrige på linjen, er med til at præge undervisningen positivt. Samarbejdet mellem eleverne og linjelærerne er derfor højt prioriteret.

Der kræves ingen specielle forudsætninger for, at du kan vælge dig ind på sportslinjerne. Men fordi det er et seriøst setup, så er dette kun det rigtige for dig, hvis du brænder for din sport, er nysgerrig og indstillet på at deltage engageret og målrettet i træningen.

FODBOLDLINJEN

Specifik fodboldtræning med individuel styrketræning, teknisk, taktisk, fysisk og mental træning i de perfekte rammer, hvor vi har vores egen kunstgræsbane. Du bliver undervist af vores super dedikerede fodboldtrænere med solide fodboldbaggrunde både spiller-, uddannelses- og trænermæssigt.



HÅNDBOLDLINJEN

Udvikling af dig som håndboldspiller både teknisk, taktisk, fysisk og psykisk. Du bliver trænet af vores egne dygtige og professionelle trænere samt gæstetrænere. Vi har fokus på den individuelle udvikling af dig som spiller og tilbyder fantastiske rammer for din træning.

BADMINTONLINJEN

Med udgangspunkt i dig laver vores højtuddannet trænersteam en alsidig og varieret træning med teknik og taktik, hvor du kan udvikle dig fysisk, styrkemæssigt og mentalt. Vi tager på træningsture til andre sports- og idrætsefterskoler og vi deltager i stævner rundt om i landet.



DANSELINJEN

Bliv en alsidig danser. Bliv undervist i en masse forskellige stilarter, som hip hop, funk, street, contemporary, jazz, floor work, ballet, freestyle, girly mm. Du bliver en del af et konkurrence hold og deltager i en forestilling. Du kommer desuden til at besøge forskellige danseuddannelser.

FITNESSLINJEN

Gennem året kommer vi igennem en bred vifte af forskellige træningsformer, herunder styrke, cardio, indoor/outdoor funktionel. Du undervises desuden i teori, som giver dig en dybere indsigt i forskellige aspekter af fitness. Linjetræningen varetages af dygtige og veluddannede instruktører og en fysioterapeut. Som en del af linjetræningen får du fitnessstræner-uddannelsen.

GOLFLINJEN

Du vil blive undervist af en PGA pro træner, som er fast tilknyttet skolen. Vi har egen overdækket driving range, putting green og to green bunkers. Vi benytter desuden Tønder Golfklub samt Ecco-farmens fantastiske indendørsfaciliteter. Vi spiller på de lokale baner og deltager i diverse turneringer.



SKILINJEN

Skilinen er for den seriøse og ambitiøse skiløber. Du vil få undervisning i skiteknik i forskellige skidiscipliner, skiteori, førstehjælp og i, hvordan man underviser på ski. Som en del af forløbet får du mulighed for at gå til skiinstruktøreksamen på AKI og BSI 1 niveau. Trænerne hører til blandt landets bedste på deres område, og du kan forvente de bedste betingelser for at rykke dit skiløb.

FYSIOTERAPEUT

For at støtte eleverne i hensigtsmæssige skades- og genoptræningsforløb, så eleverne kan komme så hurtigt som muligt tilbage til deres sport, har vi en fysioterapeut på skolen, som diagnosticerer og behandler skader i det omfang, det er muligt.



MENTALTRÆNING OG SPORTSPSYKOLOGI

Vi tilbyder sportspsykologiske samtaler af 30 min. varighed. Indholdet i samtalerne tager udgangspunkt i udøvernes egne udfordringer og har til formål at forbedre udøvernes trivsel, udvikling eller præstation.

DET FAGLIGE

Sportsefterskolen SINE tilbyder en gymnasialt rettet undervisning, der er fuldt på højde med folkeskolens. Undervisningen tilbydes på 9. og 10. klasses niveau, som afsluttes med Folkeskolens Afgangsprøve FP9 eller FP10. Nogle 10. klasses fag er niveauopdelt. Vi tilbyder desuden International Class på 10. klasse.

Vi tilbyder ikke specialundervisning. Hvis eleven har modtaget specialundervisning tidligere, bedes dette meddelt skolen.

I hverdagen følger du et skema, der opfylder kravene til timetal for 9. og 10. klasse. Alle ugens dage, er der desuden 1,5 times linjetræning.

OBLIGATORISKE FAG

9. KLASSE	10. KLASSE
Dansk	Dansk
Matematik	Matematik
Historie	Engelsk
Samfundsfag	
Naturfag	VALGFAG 10. KLASSE (DER SKAL VÆLGES MINIMUM 1 VALGFAG)
Idræt	Fysik/kemi
Engelsk	Tysk – enten FP10 eller Goethe Deutsch
Tysk	
DU INDSTILLES TIL FOLKESKOLENS AFGANGSPRØVE FP9 ELLER FP10 I FAGENE.	



INTERNATIONAL CLASS

International Class på SINE er en mulighed for dig som skal i 10. klasse, der kan lide engelsk og ønsker at bringe dit engelske til et ambitiøst højt niveau sideløbende med, at du fordyber dig i din sport. Vores International Class giver dig mulighed for at udvikle alsidige sprogfærdigheder, som du med garanti kan bruge i din fremtidige uddannelse og karriere.

I International Class kan du se frem til et skoleår med fokus på høj faglighed, udover de sociale og sportslige oplevelser.

Alle, som vælger vores International Class, vælger fagene Cambridge English, Math på engelsk samt FP10 dansk eller dansk som 2. sprog for udlændinge.

Derudover skal der vælges valgfag:

- Global Perspectives
- Food & Nutrition
- Goethe Deutsch
- Fysik/kemi (FP10)

Eleverne tager eksamen i Cambridge English og prisen er 2.800 kr.

Den fælles interesse i en faglig udfordring og i at forbedre sit engelske giver et særligt fællesskab i International Class, som forstærkes af en rejse med egenbetaling på kr. 6.000,- til et engelsktalende land i Europa i løbet af skoleåret (rejsen er valgfri). Vi har bl.a. været i Dublin, hvor vi oplevede den irske nationalsport Hurling, boede hos værtsfamilie og bagte ægte irske scones på Howth Castle.

Eleverne i International Class er også med på skolens skitur samt sportslinjernes kulturelrejse.



GOETHE DEUTSCH

Niveauet ligger på A2 niveau jf. den fælles europæiske referenceramme for sprog. I undervisningen bliver der lagt vægt på, at eleverne lærer at begå sig uden ordbøger og grammatikbøger. Du afslutter med en prøve, som består af en skriftlig del (lytte, læse og skrive) i 70 minutter og en mundtlig del, som bliver afholdt parvis og varer 15 minutter uden hjælpemidler. Prøven koster kr. 1.000,-.

Du modtager et Goethe-Zertifikat A2, som er et officielt og internationalt anerkendt certifikat. Der er mulighed for at tage en sværere prøve (B2), hvis du har niveau hertil. Goethe-Institutets eksamener følger niveauerne i den fælles europæiske referenceramme for sprog: fra begyndere (A1) til højt niveau (C2).

ANDET OM UNDERVISNING

BROBYGNING

Der er 1 uges obligatorisk brobygning for 10. klasserne, hvor de besøger uddannelsesinstitutioner, som kunne være en mulighed efter SINE.

TEMAUGER

2 uger om året vil den almindelige undervisning udgå til fordel for temauger, hvor der arbejdes med et gennemgående projekt eller et undervisningstema.

IT

Alle elever medbringer en bærbar PC/MAC til undervisningsbrug. Vi forventer, at den computer som medbringes, er i en sådan stand, at den kan gennemføre de digitale prøver (Dvs. at lyd, tastatur, USB porte fungerer). Der er trådløst netværk over alt på skolen. Kommunikation mellem skole og hjem foregår primært via Viggo (skolens intranet).

DYSLEKSI (ORDBLINDE)

På SINE arbejder vi med programmet AppWriter.

AppWriter er en komplet pakke af innovative værktøjer, som tilsammen udgør basen for læse- og skrivestøtte på en ny og nemmere måde. Programmet, som kan benyttes på alle platforme og enheder, kan frit downloades, når man starter på SINE, så det er tilgængeligt fra dag 1.

DET SOCIALE OG DANNELSEN

På en efterskole bor og lever du sammen med kammerater et helt skoleår. Det betyder, at man kommer tæt på hinanden, og du lærer at omgås mange forskellige mennesker.

Du deltager i de praktiske opgaver, og alle bidrager til, at vores fælles minisamfund fungerer i hverdagen. Et år på efterskole byder på alle de store følelser, og mange knytter tætte venskaber, der varer langt udover efterskoletiden.

Alle de livserfaringer du gør dig ved at være en del af dette minisamfund, accelererer din personlige udvikling, og du dannes til at indgå kompetent, engageret og bidragende i sociale fællesskaber.

FÆLLESTIMER

Fællestimer er timer i skemaet, hvor du blandt andet kan komme til orde med ønsker og problemer. Alle på skolen er ansvarlige for, hvordan fællesskabet kommer til at fungere. Det er derfor vigtigt, at du er parat til tage et medansvar, og at du lever aktivt med i skolens hverdag.

Dine meninger og ideer er vigtige og nødvendige og vil blive taget alvorligt. Kun på denne måde kan vi sammen forsøge at skabe en skole, hvor fællesskabets interesser går forud for den enkeltes.

Fællestimerne indeholder diskussion om aktuelle emner, dansk kultur, historiefortælling eller andre emner, som har interesse for fællesskabet.



ÅRETS RYTME

Et skoleår på Sportsefterskolen SINE består af 42 skoleuger fra midten af august og til slutningen af juni.

WEEKENDER

Weekenderne har varieret program og somme tider med omfattende tema-aktiviteter. 4 gange om året er weekenden forlænget med en hverdag, hvor du tager hjem, og som kan benyttes til f.eks. læge- og tandlægebesøg. Der er ligeledes 4 skoleweekender, hvor eleverne skal blive på skolen. Almindelige weekender starter fredag kl. 14.30. I disse weekender må du gerne rejse hjem. Gør du dette, skal du komme tilbage på skolen søndag mellem kl. 19.00 og 21.30. SINE sørger for bustransport mod betaling fra skolen til Rødekro station fredag eftermiddag og retur igen søndag aften.



REJSER

Vi gør meget ud af vores sports- og kulturejser på SINE. Linjernes kulturejser går pt. til: New York, Atlanta, Miami, Thailand, Malaysia og Japan. Hele skolen tager på skirejse til Sverige, og International Class og Goethe-klasserne tager på sprogrejse.

DAGENS RYTME

En dag på efterskole er fyldt med mange forskellige gøremål, hvor du vil være i gang fra tidlig morgen til sen aften. I løbet af dagen ligger der ca. 4 modulers undervisning, 8 lektioner.

Om aftenen er der tid til mange forskellige aktiviteter. Det er dig og dine kammerater, der i fællesskab med vagtlærerne arrangerer de aktiviteter, der vil foregå om aftenen.

Der er afsat en time om dagen til lektielæsning. I denne time skal du være på dit værelse eller i lektiecaféen, og du skal være med til at sikre, at der er ro på skolen til at læse. En halv times oprydning på dit værelse og i huset er dagligt påkrævet.

PRAKTISK ARBEJDE

I 42 uger er skolen vores fælles hjem. Derfor har vi alle et fælles ansvar for, at alle de praktiske ting i hverdagen fungerer. Vi har ikke ansat personale til at varte os op, så alle nødvendige arbejdsopgaver må udføres i fællesskab.

Det drejer sig bl.a. om rengøring, oprydning, køkkenarbejde, madlavning samt andet praktisk arbejde. En uge om året vil du derfor blive taget ud af undervisningen for at deltage i køkkenarbejdet.

VASK

Du kan vaske på skolen. Hvert hus har vaskemaskine og tørretumbler. Betalingen foregår via en app.

REGLER OG PÆDAGOGISKE HOLDNING

På Sportsefterskolen SINE vil du i samvær med jævnaldrende unge og skolens voksne komme til at deltage i et forpligtende fællesskab. Når man bor og lever sammen med så mange mennesker, er det vigtigt med en klar, fælles ramme for samværet, for at alle kan føle sig trygge og få så meget ud af opholdet som muligt.

Derfor er der en række regler, som eleverne siger ja til ved skolestart, og som de forventes at følge. De vigtigste, er:

Tyveri medfører hjemsendelse. Indtagelse af euforiserende stof-ferer er uforeneligt med skolens værdigrundlag. Brug af hash og/eller andre euforiserende stoffer samt øl og spiritus medfører hjemsendelse. Herudover er vi en røgfri og snusfri skole. Det betyder for eleverne, at ovennævnte ikke må indtages, når de er i skolens varetægt.

Dette gælder på skolen, men også til og fra skolen.

Mobning og vold er uacceptabelt og kan ligeledes medføre hjemsendelse.

VED REGELBRUD

Der er altid en pædagogisk proces i forbindelse med eventuelle regelbrud, hvor de involverede elever får mulighed for at fortælle deres version af forløbet, inden der tages beslutninger om eventuelle konsekvenser. Ved gentagne regelbrud og/eller alvorlige forseelser involveres forældrene.

TILMELDING OG ØKONOMI

Tilmeldingen til Sportsefterskolen SINE sker ved at udfylde tilmeldingsformularen på sine.dk. Inden 2 uger får du bekræftelse på, om du er optaget eller på venteliste. Hvis du er på venteliste, får du direkte besked, når/hvis der opstår en plads.

I efteråret inden skolestart inviteres du til en weekend for kommende elever, hvor du får en forsmag på linjetræningen og møder dine kommende kammerater på linjen. Her lægges de første byggesten til sammenholdet på linjen. I forbindelse med denne weekend oprettes en Facebookgruppe for linjen, så du allerede nu kan kommunikere direkte med linjetrænerne og linjekammeraterne.

I foråret inden skolestart inviteres du og dine forældre til en faglig dag, hvor I hører mere om, hvordan den faglige undervisning foregår på SINE.

ØKONOMI

Når du bliver optaget på skolen, opkræver vi et indmeldelsesgebyr på kr. 3.500,00 straks efter tilmeldingen. Optagelsen er endelig, når indmeldelsesgebyret er betalt. Dette gebyr bliver ikke tilbagebetalt.

Det koster kr. 3.040,- om ugen at gå på Sportsefterskolen SINE i skoleåret 2024/2025. Beløbet er inkl. skiekskursion til Sverige og en kulturrejse i udlandet.

Beløbet dækker alle udgifter i forbindelse med skoleopholdet: materialer, bøger m.m. Du skal selv have computer, skriveredskaber, lineal og lommeregner med.

Vi sørger for ansøgning om statsstøtte til delvis dækning af elevbetalingen. Papirer fremsendes inden skolestart.

BETALING

Skolepengene opkræves i 11 rater. Første rate forfalder den 15. april, anden rate den 1. juli og de resterende rater den 1. i måneden til og med april.

Såfremt der frameldes i perioden 15. april – 30. juni inden skolestart, modregnes kr. 2.500,- i afbrydelsesgebyr. Frameldes der i perioden 1. juli og frem til skolestart/udeblivelse ved skolestart, modregnes kr. 5.000,- i afbrydelsesgebyr.

Hvis opholdet afbrydes efter skolestart opkræves et afbrydelsesgebyr på et beløb svarende til 4 ugers elevbetaling uden fradrag af statslig elevstøtte – uanset om udmeldelsen sker på elevens, hjemmets eller skolens foranledning.

Der er ekstra betaling på skilinen i alt kr. 23.000,-. De betales af 2 rater den 1. september og 1. januar i skoleåret.

Alle elever skal købe en tøjpakke til kr. 2.000,-, som er tilpasset deres linje.

STØTTE

Skolen får hvert år en pulje til lokal efterskolestøtte, som vi kan bevilge til forældre efter følgende kriterier:

- Hvis familiens situation præges af sygdom, arbejdsløshed eller lignende.
- Hvis man er eneforsørger med særlige forhold, og med en indkomst der giver maksimum statsstøtte, og der ikke er anden supplerende støtte fra elevens hjemkommune.
- Hvis man er elev fra udlandet f. eks. det øvrige Skandinavien eller Sydslesvig.
- Hvis man får væsentlige ændrede indkomstforhold i forhold til beregningsåret, kan vi bevilge ekstra støtte i forhold til den nye økonomiske situation.
- Hvis der er særlige omstændigheder, der ud fra en konkret vurdering giver anledning til, at der kan udbetales støtte.
- Hvis familien har flere børn på efterskole samtidigt.

FERIE, FRIDAGE, HJEM PÅ EN "TÆNKER".

Eleven kan som udgangspunkt ikke fritages for undervisning/ophold på skolen i flere dage uden for skolens ferier. Ved et sådant afbræk af opholdet er skolen ikke berettiget til tilskud fra staten i de berørte kursusuger, og der kan heller ikke ydes statslig elevstøtte.

Tages eleven alligevel ud i nogle dage, indebærer det, at forældrene skal dække skolens tab i tilskud på kr. 1.500,- og betale fuld elevbetaling på kr. 3.040,- pr. berørt kursusuge. Der gøres opmærksom på, at f.eks. en forlænget ferie/weekend på to dage, vil udgøre en hel kursusuge.

Det samme gør sig gældende, hvis skolen af forskellige grunde ser sig nødsaget til at sende eleven hjem på en tænker.

VI GLÆDER OS TIL VI SES!

Du kan læse meget mere om skolen, fagene, de enkelte sportslinjer på sine.dk. Hvis du har spørgsmål er du altid velkommen til at kontakte vores sekretær, Nynne, på:

Mail: no@sine.dk

Telefon: +45 7474 4990

Vi har det mål, at du efter et år hos os vil være blevet dygtigere, fysisk og psykisk stærkere, socialt engageret samt mere nysgerrig og videbegærlig.



Vi glæder os til at få dig med på denne rejse gennem et skoleår på Sportsefterskolen SINE!



VI SES PÅ SINE!