

SPORTSEFTERSKOLEN SINE



KÆRE KOMMENDE ELEV OG FORÆLDRE

Med denne brochure vil vi fortælle lidt om ideerne og rammerne for Sportsefterskolen SINE, for at give dig og dine forældre mulighed for at vurdere, om vores skole er noget for jer.

Sportsefterskolen SINE er beliggende i Løgumkloster og modtog det første hold elever i august 1997. Skolen har plads til 276 elever fordelt på 9. og 10. klasse.

Skolen er uafhængig af politiske, religiøse og idrætslige organisationer. Vi ligger midt i et af Danmarks smukke naturområder, omgivet af skov, og alligevel placeret midt i et veludstyret, moderne idrætscenter bl.a. 4 idrætshaller, boldbaner, kunstgræsbane, minikunstgræsbane, friluftsbad, tennisbaner, golf driving range, putting green, skibakke, mountainbikebane og cykelspor.

Som elev på skolen vil du komme til at bo på 4-mands-værelser med god adgang til toilet og bad. Du kommer til at bo i et hus med både drenge- og pigeværelser. Alle huse har tilknyttet faste kontaktlærere.

BESØG SKOLEN

Du har mulighed for at komme og se skolen på Efterskolernes Dag, som altid er den sidste søndag i september kl. 13.00 - 17.00 samt på Efterskolernes Aften, som altid er den anden onsdag i januar kl. 18.00 - 21.00.

Derudover har vi besøgsaftener ca. én gang om måneden. Du kan tilmelde dig en besøgsaften på www.sine.dk.



SKOLENS PÆDAGOGISKE HOLDNING

På Sportsefterskolen SINE vil du i samvær med jævnaldrende unge og 58 voksne komme til at deltage i et forpligtende fællesskab. Når man er sammen med så mange mennesker, er det vigtigt at stille visse krav, for at alle kan føle sig trygge og få så meget ud af opholdet som muligt.

Overordnet burde vi kunne nøjes med 1 regel: "Vi skal opføre os ordentligt". Men selvom alle et eller andet sted godt ved, hvordan man opfører sig ordentligt, er man, med så mange mennesker fra vidt forskellige baggrunde og med vidt forskellige grænser, nødt til at sætte nogle fælles og klare rammer for, hvad man kan tillade sig.

Vi har dog et par klare regler, som er indiskutable.

Det er:

- 1) Tyveri medfører hjemsendelse.
- 2) Brug af hash og /eller andre euforiserende stoffer samt øl og spiritus medfører hjemsendelse.

Dette gælder på skolen, såvel som til og fra skolen.

Herudover er vi en **røgfri skole**. Det betyder for eleverne, at der ikke må ryges, når de er i skolens varetægt.

UNDERVISNINGEN

Det er for de fleste unge en meget stor oplevelse at være på en efterskole. Det at komme hjemmefra og stå på egne ben, og det at lære nye kammerater at kende i et trygt miljø, samtidig med at man uddanner sig inden for et område, der har ens interesse, udvikler og medfører ofte et samlet løft til glæde for det fremtidige voksenliv.

Sportsefterskolen SINE tilbyder en gymnasialt rettet undervisning, der bogligt fuldt er på højde med folkeskolens. Undervisningen tilbydes på 9. og 10. klasses niveau, som afsluttes med Folkeskolens Afgangsprøve FP9 eller FP10.

Nogle 10. klasses fag er niveauopdelt.

Vi tilbyder ikke specialundervisning. Hvis eleven har modtaget specialundervisning tidligere, bedes dette meddelt skolen.

Kvalitet er et nøgleord i al undervisning på Sportsefterskolen SINE, og vi har det mål, at du efter et år hos os vil være blevet dygtigere, fysisk og psykisk stærkere, socialt engageret samt mere nysgerrig og videbegærlig.

Der vil være mindst 35 timers undervisning om ugen (lektioner á 45 min.), hvoraf en del af disse er idrætslige fag.

Følgende fag er obligatoriske på Sportsefterskolen SINE:

9. klasse

Dansk
Matematik
Fysik
Historie
Samfundsfag
Biologi
Geografi
Idræt
Engelsk
Tysk

10. klasse

Dansk
Matematik
Engelsk

Valgfag 10. klasse

(Der skal vælges minimum 1 valgfag)

Fysik
Tysk – enten FP10 eller Goethe Deutsch

Du indstiller dig til Folkeskolens Afgangsprøve FP9 eller FP10 i fagene.

Cambridgeklasserne

Cambridge International Examinations er internationalt anerkendt, hvilket betyder at elever med Cambridge bevis har adgang til udenlandske uddannelsesinstitutioner.

Engelsk som undervisningssprog er ligeledes blevet mere udbredt i

Danmark, så ved at vælge Cambridge Class på Sportsefterskolen SINE, står eleven med et solidt udgangspunkt for den fremtidige uddannelse.

Cambridge Class er for den engagerede elev, der har lyst til at udvikle sig fagligt - enten på det naturfaglige eller det samfundsfaglige område.

Eleven har et rimeligt engelsk- og matematikniveau, gerne med karakteren 7 eller derover.

Fag i Cambridge Class

English 2. language
Mathematics
Dansk (FP10)

Valgfag i Cambridge Class:

- Global Perspectives
- Physics
- Economics
- Psychology
- Goethe Deutsch - for både 10. klasse og Cambridge Class
- Tysk (FP10)

Eleverne tager eksamen i alle de fag, som de får undervisning i. Der betales for Cambridge International Examinations og prisen er 4.000 kr.

Det er muligt at starte op med Cambridge og efterfølgende springe over på almindelig 10. klasse, men det skal ske indenfor den første måned af undervisningen.

Vi tilbyder at arrangere en rejse for Cambridgeeleverne til et engelsktalende land i Europa. Til denne rejse er der egenbetaling.



Goethe Deutsch

Niveauet her svarer nogenlunde til FP10 og ligger på A2 niveau jf. den fælles europæiske referenceramme for sprog.

I undervisningen bliver der lagt vægt på, at eleverne lærer at begå sig uden ordbøger og grammatikbøger.

Du afslutter med en prøve, som består af en skriftlig del (lytte, læse og skrive) i 70 minutter og en mundtlig del, som bliver afholdt parvis og varer 15 minutter **uden hjælpemidler!!!**

Prøven koster kr. 900,-.

Du modtager et **Goethe-Zertifikat A2**, som er et officielt og internationalt anerkendt certifikat.

Der er mulighed for at tage en sværere prøve (B2), hvis du har niveau hertil.

Goethe-Institutets eksamener følger niveauerne i den fælles europæiske referenceramme for sprog: fra begyndere (A1) til højt niveau (C2).



SPORTSLINJERNE

Sportslinjerne er tildelt 5 ugentlige undervisningslektioner á 1,5 timer. På sportslinjerne vil du få en grundig og alsidig teoretisk og praktisk undervisning. Formålet med undervisningen er at dygtiggøre og udvikle dig såvel fysisk, som mentalt.

Vi lægger vægt på, at du gennem aktiv deltagelse sammen med de øvrige på linjen er med til at præge undervisningen og planlægge timernes indhold. Samarbejdet mellem eleverne og linjelærerne er derfor højt prioriteret.

Der kræves ingen specielle forudsætninger for, at du kan vælge dig ind på sportslinjerne. Det eneste, der kræves er, at du skal være nysgerrig, indstillet på målrettet træning og højt dedikeret til din sport.

Fodboldlinjen

Specifik fodboldtræning med individuel styrketræning, teknisk, taktisk, fysisk og mental træning i de perfekte rammer, hvor vi har vores egen kunstgræsbane. Du bliver undervist af vores super dedikerede fodboldtrænere med solide fodboldbaggrunde både spiller-, uddannelses- og trænermæssigt.



Håndboldlinjen

Udvikling af dig som håndboldspiller både teknisk, taktisk, fysisk og psykisk. Du bliver trænet af vores egne dygtige og professionelle trænere samt gæstetrænere. Vi har fokus på den individuelle udvikling af dig som spiller og tilbyder fantastiske rammer for din træning.

Badmintonlinjen

Med udgangspunkt i dig laver vores højtuddannet træner-team en alsidig og varieret træning med teknik og taktik, og hvor du kan udvikle dig fysisk, styrkemæssigt og mentalt.

Danselinjen

Få udvidet din danseopfattelse med forskellige stilarter, som floor work, modern dance, improvisation, ballet, jazz, hip hop og house. Du skal danse på flere dansestudier i Danmark og New York, og du bliver undervist af vores dygtige danselærere samt gæstelærere.



Fitnesslinjen

Du vil have dygtige og veluddannede instruktører og fysioterapeuter til rådighed i din daglige træning. Vi træner styrke, cardio og indoor/outdoor funktionel og du undervises i teori. Derudover får du fitnessstræner uddannelsen, hvor vi samarbejder med vores lokale fitnesscenter.

Golflinjen

Du vil blive undervist af en PGA pro træner, som er fast tilknyttet skolen. Vi har egen overdækket driving range, putting green og benytter Sønderjyllands Golfklub samt Ecco-farmens fantastiske indendørsfaciliteter. Du skal spille turneringer i Danmark og udlandet, bl.a. Atlanta.



Skilinen

Som en del af opholdet bliver du uddannet Alpin Klub Instruktør (AKI), og kan derefter undervise for skiklubber. Du vil få undervisning i skiteknik i forskellige skidiscipliner, skiteori, førstehjælp og i, hvordan man underviser på ski. Trænerne på skilinen hører til blandt landets bedste på deres område, og du kan forvente de bedste betingelser for at rykke dit skiløb.

Fysioterapeut

Vi har fysioterapeuter på skolen, som diagnosticerer og behandler skader i det omfang, det er muligt.

FÆLLESTIMER

Fællestimer er timer i ugeskemaet, hvor du blandt andet kan komme til orde med ønsker og problemer. Alle på skolen er ansvarlige for, hvordan fællesskabet kommer til at fungere. Det er derfor vigtigt, at du er parat til tage et medansvar, og at du lever aktivt med i skolens hverdag. Dine meninger og ideer er vigtige og nødvendige og vil blive taget alvorligt. Kun på denne måde kan vi sammen forsøge at skabe en skole, hvor fællesskabets interesser går forud for den enkeltes.

Fællestimerne indeholder diskussion om aktuelle emner, dansk kultur, historiefortælling eller andre emner, som har interesse for fællesskabet.

IT

Alle elever medbringer en bærbar PC/MAC, da meget kommunikation og opgaver foregår via internettet (Viggo/facebookgrupper).

Vi forventer, at den computer som medbringes, er i en sådan stand, at den kan gennemføre de digitale prøver (Dvs. at lyd, tastatur, USB porte fungerer).

Der er trådløst netværk over alt på skolen.

Kommunikation mellem skole og hjem foregår via Viggo.

Dysleksi (ordblinde)

På SINE arbejder vi med programmet AppWriter.

AppWriter er en komplet pakke af innovative værktøjer, som tilsammen udgør basen for læse- og skrivestøtte på en ny og nemmere måde.

Programmet, som kan benyttes på alle platforme og enheder, kan frit downloades, når man starter på SINE, så det er tilgængeligt fra dag 1.

ÅRETS RYTME

Et skoleår på Sportsefterskolen SINE består af 42 skoleuger fra midten af august og til slutningen af juni.

Weekend

4 weekender om året er der forlænget weekend. Disse weekender er forlænget med en hverdag, som kan benyttes til f.eks. læge- og tandlægebesøg. Der er ligeledes 4 skoleweekender, hvor eleverne skal blive på skolen.

Almindelige weekender starter fredag kl. 14.30. I disse weekender må du gerne rejse hjem. Gør du dette, skal du komme tilbage på skolen søndag mellem kl. 19.00 og 21.30. SINE sørger for bustransport mod betaling fra skolen til Rødekro station fredag eftermiddag og retur igen søndag aften. Hvis du vælger at blive på skolen, kan du sammen med de andre elever og vagtlærere planlægge weekendens aktiviteter og forløb.

Et antal weekender er temaweekender, som elever og lærere vil planlægge i fællesskab.

Brobygning

Der er 1 uges obligatorisk brobygning for 10. klasserne.

Temauger

2 uger om året vil den almindelige undervisning udgå til fordel for temauger, hvor der arbejdes med et gennemgående projekt eller et undervisningstema.

Praktisk arbejde

I 42 uger er skolen vores fælles hjem. Derfor har vi alle et fælles ansvar for, at alle de praktiske ting i hverdagen fungerer. Vi har ikke ansat personale til at varte os op, så alle nødvendige arbejdsopgaver må udføres i fællesskab. Det drejer sig bl.a. om rengøring, oprydning, køkkenarbejde, madlavning samt andet praktisk arbejde. En uge om året vil du derfor blive taget ud af undervisningen for at deltage i køkkenarbejdet.

Rejser

Vi gør meget ud af vores sports- og kulturrejser på SINE.

Du kan bl.a. opleve linjerejser til:

New York, Atlanta, Beijing, Liverpool, Bangkok og Aspen



Hele skolen tager på skirejse til Østrig, og Cambridge klasserne tager på sprogrejse.

DAGENS RYTME

En dag på efterskole er fyldt med mange forskellige gøremål, hvor du vil være i gang fra tidlig morgen til sen aften.

I løbet af dagen ligger der ca. 4 modulers undervisning, 8 lektioner.

Om aftenen er der tid til mange forskellige aktiviteter. Det er dig og dine kammerater, der i fællesskab med vagtlærerne arrangerer de aktiviteter, der vil foregå om aftenen.

Der er afsat en time om dagen til lektielæsning. I denne time skal du være på dit værelse, eller i lektiecaféen og du skal være med til at sikre, at der er ro på skolen til at læse.

En halv times oprydning på dit værelse og i huset er dagligt påkrævet.

Vask

Du kan vaske på skolen. Vaskepoletter købes på lærerværelset eller kontoret.

TILMELDING OG ØKONOMI

Tilmeldingen til Sportsefterskolen SINE sker ved at sende et ansøgningsskema. Inden 2 uger får du bekræftelse på, om du er optaget eller på venteliste.

Er du optaget, opkræver vi et indmeldelsesgebyr på kr. 3.000,00 straks efter tilmeldingen. Optagelsen er endelig, når indmeldelsesgebyret er betalt. ***Dette gebyr bliver ikke tilbagebetalt.***

Det koster kr. 2.595,- om ugen at gå på Sportsefterskolen SINE i skoleåret 2020/2021. Beløbet er inkl. linjetøj, skiekскурsion til Østrig og kulturrejse i udlandet.

Beløbet dækker alle udgifter i forbindelse med skoleopholdet: materialer, bøger m.m.

Du skal selv have skriveredskaber, lineal og lommeregner med.

Vi sørger for ansøgning om statsstøtte til delvis dækning af elevbetalingen. Papirer fremsendes inden skolestart.

Skolepengene opkræves i 11 rater. Første rate forfalder den 15. april, anden rate den 1. juli og de resterende rater den 1. i måneden til og med april.

Såfremt der frameldes i perioden 15. april – 30. juni inden skolestart, modregnes kr. 2.500,- i afbrydelsesgebyr. Frameldes der i perioden 1. juli og frem til skolestart/udeblivelse ved skolestart, modregnes kr. 5.000,- i afbrydelsesgebyr.

Hvis opholdet afbrydes efter skolestart opkræves et afbrydelsesgebyr på et beløb svarende til 4 ugers elevbetaling uden fradrag af statslig elevstøtte – uanset om udmeldelsen sker på elevens, hjemmets eller skolens foranledning.

Der er ekstra betaling på skilinen i alt kr. 16.000,- (i 2020/21). De betales af 2 rater den 1. september og 1. januar i skoleåret.

Skolen får hvert år en pulje til individuel supplerende støtte, som vi kan bevilge til forældre efter følgende kriterier:

- Hvis familiens situation præges af sygdom, arbejdsløshed eller lignende.
- Hvis man er eneforsørger med særlige forhold, og med en indkomst der giver maksimum statsstøtte, og der ikke er anden supplerende støtte fra elevens hjemkommune.
- Hvis man er elev fra udlandet f. eks. det øvrige Skandinavien eller Sydslesvig.

- Hvis man får væsentlige ændrede indkomstforhold i forhold til beregningsåret, kan vi bevilge ekstra støtte i forhold til den nye økonomiske situation.
- Hvis der er særlige omstændigheder, der ud fra en konkret vurdering giver anledning til, at der kan udbetales støtte.
- Hvis familien har flere børn på efterskole samtidigt.



Ferie, fridage, hjem på en "tænker".

Eleven kan som udgangspunkt ikke fritages for undervisning/ophold på skolen i flere dage uden for skolens ferier. Ved et sådant afbræk af opholdet er skolen ikke berettiget til tilskud fra staten i de berørte kursusuger, og der kan heller ikke ydes statslig elevstøtte. Tages eleven alligevel ud i nogle dage, indebærer det, at forældrene skal dække skolens tab i tilskud kr. 1.500 kr. og betale fuld elevbetaling kr. 2.595,- pr. berørt kursusuge. Der gøres opmærksom på, at f.eks. en forlænget ferie/weekend på to dage, vil udgøre en hel kursusuge.

Det samme gør sig gældende, hvis skolen af forskellige grunde ser sig nødsaget til at sende eleven hjem på en tænker.

